

LÉTO V POHYBU



BODYSTYLING



KDY?

ÚTERÝ (19.00 - 20.00h.)

KDE?

ZŠ Zachar Kroměříž



... cvičíme v tělocvičně **ZŠ**

... cvičíme na **venkovní ploše sportovního areálu ZŠ**
(vstup zadní branou z parkoviště, ul. Žižkova)

začínáme 9. července 2019

DŮLEŽITÉ:

- *sebou*: pevná obuv, pohodlné oblečení, karimatka, pití, over ball, guma na cvičení (lze zapůjčit)
- cena: 80 Kč/lekce
- cvičení se koná za přítomnosti min. 5 osob
- vstup do budovy ZŠ (cvičení v tělocvičně) je umožněn nejdříve v 18:50
- případné změny v programu konání cvičení budou avizovány prostřednictvím stránek www.lukdrive.cz a mailem

PŘIPRAVOVANÉ AKCE

25.7. a 15.8.2019

KRUHOVÝ TRÉNINK ZŠ Zachar (za podmínek viz výše)

27. - 29.9.2019

WELLNESS VÍKEND v Mikulově

Podrobné informace naleznete na stránkách www.lukdrive.cz

Těším se na Vás.

Ludvíka Krejčová, instruktorka

tel. 777 577 665, mail: krejcoval@centrum.cz, www.lukdrive.cz

